



# 「暮らしの保健室」

よつばや在宅クリニックで「暮らしの保健室」を開催いたします。  
どなたでも、無料で健康チェックができます。  
皆さまの健康管理やお悩み相談等にお答えしたいと思っております。  
経験豊富な看護師、保健師がお待ちしております。

令和7年度開催予定日：毎月第4木曜日 1/23, 2/27  
3/27, 4/24, 5/22, 6/26, 7/24, 8/28, 9/25  
10/23, 11/27, 12/25



開催時間：10時00分から12時00分まで  
参加費：どなたでも無料(申し込み不要)  
場所：よつばや在宅クリニック1階  
(駐車場なし)

内容：健康チェック(身長・体重・血圧・血管年齢・握力・体組成・肌水分チェック・立ち方バランス等)、簡単な体操やゲーム等を行いながら自分の体をチェックしましょう！また心配事の相談もしております。足が気になる方は、フットケアも体験してみましよう。

小さいお子さんとそのご家族の参加もありますので、お気軽にお立ち寄りください。予約制ではございません。

\*「3密」を防ぐために参加者が多数の場合には、入場制限もしくは時間をずらしての入場となることをご了承ください。



心よりお待ちしております。



【ご連絡先】よつばや在宅クリニック  
看護師 六角 僚子  
住所 〒121-0816 足立区梅島  
2-13-12  
電話番号 03-6806-3600  
Mail zaitaku@yotsubaya-clinic.jp